

HORMONAS FEMENINAS y REJUVENECIMIENTO

La esperanza y el tiempo de vida continúan aumentando de manera exponencial debido a diversos factores, entre ellos la higiene moderna y al avance médico. Sin embargo, el tema clínico actual representa un nuevo reto que significa no sólo el vivir más, sino también mejor.

Temas como la fatiga, la ansiedad, la depresión, la pérdida de lucidez, y falta de libido, pueden ser temas comunes, debido a que el cuerpo humano deja de producir paulatinamente hormonas a partir de los 30 años. Las hormonas regulan y mantienen más de 400 funciones vitales en el cuerpo humano. En el tema de las mujeres, a partir de los 30 años, comienza su declinación gradual en el tema de producción de progesterona, dando inicio a los bochornos, irritabilidad, falta de libido, aumento de peso, y al período que conocemos como menopausia y climatério.

Si una persona, mantiene sus niveles óptimos de hormonas, su cuerpo continuará realizando las funciones naturales que biológicamente tiene programadas. Las hormonas bio-identicas, son compuestos naturales, basados en ingredientes botánicos específicamente formulados para coincidir con la estructura molecular de hormonas humanas. La Terapia de Reemplazo Hormonal, entrega el tipo de hormona adecuado (Biológicamente idéntico), en las cantidades adecuadas (basados en análisis y exámenes adecuados), utilizando el sistema de entrega correcto, para mantener los niveles adecuados de hormonas en el cuerpo, que continuaran permitiendo sentirse como en la juventud.

¿Qué son las Hormonas Bioidenticas?

En los últimos años mucho se ha escrito sobre el daño que puede causar el Reemplazo Hormonal. La mayoría de esos reportes advierten sobre las hormonas artificiales o fabricadas químicamente. Estas hormonas artificiales son dañinas para el ser humano porque no se igualan a las hormonas naturales y no son adecuadas para el cuerpo. Sin embargo sí existen hormonas "Buenas" que pueden utilizarse para reemplazar lo que el cuerpo ya no produce. Estas hormonas "Buenas" son las Hormonas Bioidenticas. Estas son molecularmente idénticas a las que el cuerpo producía cuando era un poco más joven. Al usar Hormonas Bioidenticas se puede restaurar el equilibrio natural de las hormonas y liberarse de muchos de los síntomas que incomodan.



¿Cómo funcionan las Hormonas Bioidenticas?

Las hormonas bioidenticas ayudan a mantener la juventud, la salud y el sentido de bienestar del cuerpo. Protegen el corazón, el cerebro y los huesos y pueden aliviar los síntomas de menopausia. Las hormonas bioidenticas permiten recrear los patrones naturales que el cuerpo tenía cuando teníamos veinte o treinta años de edad.

¿De dónde se extraen las Hormonas Bioidenticas?

Las Hormonas Bioidenticas provienen de extractos de Soya y Camote. Estas plantas contienen moléculas similares a las del ser humano las cuales sirven para crear las hormonas bioidenticas las cuales emulan el funcionamiento de las hormonas que produce el ser humano como el Estrógeno, Progesterona y Testosterona.

¿Qué efectos secundarios provocan las Hormonas Bioidenticas?

Dado que las Hormonas Bioidenticas son idénticas a las que el cuerpo humano produce, los efectos secundarios son muy poco probables evitando la sobredosisificación.

¿En cuánto tiempo se sienten los resultados? Puede variar de persona a persona sin embargo, hay quienes sienten los beneficios dentro de las primeras 24 horas posteriores al inicio del tratamiento otras hasta la cuarta semana después del inicio del tratamiento.

¿Quiénes son candidatos al tratamiento de Hormonas Bioidenticas?

Tanto hombres como mujeres cuyos niveles hormonales están desequilibrados.

¿Si tengo o he tenido cáncer, soy candidato al tratamiento de Hormonas Bioidenticas?

Mientras los niveles hormonales estén nivelados correctamente, el riesgo de contraer cáncer de nuevo no existirá, sin embargo hay algunas formas de cáncer que son sensibles a la estimulación hormonal por lo tanto es importante comentarle al médico tratante a cerca de su historial relacionado con esta enfermedad antes de iniciar con el tratamiento de Hormonas Bioidenticas.

¿El tratamiento de Hormonas Bioidenticas puede provocarme cáncer?

En mujeres que aún tienen matriz, la terapia con estrógenos debe siempre de ser balanceada con progesterona con el fin de reducir el riesgo de contraer cáncer de matriz. Por otro lado el consumo de hormonas sintéticas aumenta el riesgo de cáncer de mama, en cambio existen estudios importantes que confirman que las personas que consumen Hormonas Bioidenticas no presentan mayor riesgo de contraer cáncer de mama comparadas con las personas que no consumen ningún tipo de hormonas.

¿Tengo que usar el tratamiento de Hormonas Bioidenticas de por vida?

Se puede usar el tratamiento por tiempos cortos o largos, siempre teniendo en mente que una vez que se deje el tratamiento es muy probable que los beneficios desaparezcan. Para eso se necesitan también nutraceuticos que reparen las membranas celulares como los aceites esenciales omega animales y vegetales, selenio, magnesio, metabolizadores hepáticos entre otros.

Cada persona, dependiendo de su edad, estilo de vida, lugar donde vive, etc. Tiene diferentes niveles hormonales, por lo que cada organismo requiere una dosis de Terapia de Reemplazo Hormonal Bio-Idéntica Personalizada. Ningún organismo requiere la misma forma, método y/o cantidad de hormonas que otro.

Razón por la que se solicita una valoración ginecológica con medición funcional de hormonas sexuales en saliva o sangre, además de saber niveles de intoxicación de metales pesados y contar con un esquema de nutraceuticos.

–Dr. Sánchez Espíritu Santo