



En la primera visita y consiguientes le haremos una evaluación de acuerdo a su biotipo y estilo de vida.

Todos nosotros queremos disminuir el estrés, aumentar el bienestar físico, psicológico y longevidad. Ninguno de nosotros es perfecto o equilibrado, cada uno de nosotros es único con fortalezas y también con debilidades que favorecen ciertas enfermedades.

Los grandes temas médicos para la salud optima son el estrés mental, el envejecimiento acelerado, toxicidad, las enfermedades y las herramientas bioregenerativas para la longevidad.

Nuestras glándulas hormonales más dominantes van determinando las forma de nuestro cuerpo, el comportamiento y el metabolismo, así como dones y talentos. Pero nuestras glándulas débiles determinan los mayores riesgos de salud y contribuyen a padecimientos como presión arterial alta, diabetes, obesidad, problemas reproductivos, inmunidad deficiente, alergias, trastornos del estado de animo fatiga crónica, envejecimiento prematuro y más problemas de salud.

Conocer el nuestro biotipo es una clave para optimizar el estilo de vida y explotar su potencial genético, los biotipos describen forma física y comportamientos de a cuerdo a diferencias hormonales, que afectan a todo el cuerpo, nuestra apariencia interacción y emociones.



- Gónadas masculinas: Función sexual
- Gónadas femeninas: Función sexual
- Páncreas: Control de peso
- Suprarrenales: Aptitud física
- Timo: Inmunidad y alergias
- Tiroides: Agudeza mental
- Hipófisis: Habilidades sociales
- Pineal: Conciencia, el sueño, los sueños

Identificaremos su perfil general de biotipo y glandular, descubrirá los puntos fuertes de su glándula dominante y los puntos débiles de sus glándulas recesivas.

Los 5 patrones que marcan diferencias, como aprender a equilibrar las deficiencias micronutrientes, impulso hormonal, ejercicio y estilo de vida.

- Físico: Mejorar el tamaño y forma de cuerpo
- Metabolismo: Mejorar la energía y el rendimiento
- Toxemia: Favorece la eliminación y las enfermedades relacionadas
- Comportamiento: Estado de animo balanceado, cognición y socialización

rápidos y otros frustrantemente lentos, Algunos tienen abundante musculatura, mientras que la mayoría lucha en el gimnasio, unos carismáticos otros esquivos, unos brillantes y otros no tanto, unos sexys otros divertidos, unos son emocionales otros calmados o fríos, unos espontáneos otros deliberados, algunos son muy cocientes o incluso psíquicos y otros no tienen ni idea. Todos tienen algunas aptitudes especiales, pero nadie las tiene todas, así como las debilidades.

Casi todas las diferencias pueden explicarse por las hormonas, unas pueden ser obvias, otras son invisibles hasta que nos damos cuenta que estamos luchando contra un bajo consumo de energía por una deficiencia de tiroides, envejecimiento prematuro u otros síntomas físicos o emocionales, porque algunas hormonas están altas y otras bajas. Resultando en un desequilibrio que puede terminar con problemas de salud como diabetes, hipertensión, obesidad, problemas reproductivos, inmunidad deficiente, alergias, acné, trastornos anímicos como ansiedad, fatiga crónica y envejecimiento prematuro.

Sustento Científico

La mayoría de la literatura asume que todo el mundo es igual bioquímicamente y eso es falso. Los biotipos están basados en varios años de investigación de los efectos hormonales en el cuerpo y como remediar los desequilibrios, que conforme envejecemos van aumentando soluciones.

Este sistema le permitirá una mejor nutrición y estilo de vida para corregir desbalances hormonales, mejorando el metabolismo, salud física y mental en 4 pasos.

1. Determinar el biotipo. Esto es identificar sus fortalezas y debilidades para modular, favorecer y equilibrar un metabolismo optimizado.

2. Identificar sus objetivos como pérdida de peso, construcción de musculo, mejora de libido, claridad mental, disminución de alergias, mejorar el sueño, mayor energía y vitalidad u otras necesidades.

·Evolución: Balance del estrés ambiental
Este conocimiento le permitirá hacerse cargo de su salud y estilo de vida de la forma mas eficaz posible.

Aproveche lo más posible su potencial genético.

En un mundo perfecto todos seríamos sanos, equilibrados y llenos de energía, tendría buena apariencia, cuerpo musculoso, órganos eficientes y gran resistencia, una mente inteligente, con gran conciencia, carismático, un corazón lleno de amor, sabiduría, sería tranquilo, con profunda espiritualidad, poderes psíquicos y por supuesto un gran atractivo sexual, Usted podría ser Einstein, Conan el Barbaro, Betty Boop y Yoda, todos al mismo tiempo.

Pero por desgracia, ninguno de nosotros es perfecto. Cada persona tiene un conjunto único. Algunos son altos, otros bajos, algunos gordos otros flacos, metabolismos



3. Implementar un programa para su biotipo, utilizando dieta, micronutrientes, programa ejercicios, estilos de vida, terapéuticas y detoxificación
4. Determinar sus glándulas recesivas, estimularlas con diferentes terapias para equilibrar su metabolismo.

Glandulas

Cada persona tienen una función glandular dominante, una intermedia y una recesiva. La gran mayoría tiene una glándula dominante una secundaria. Unos pocos tienen 4 o 5 glándulas fuertes. La mayoría también tiene 1 o 2 glándulas recesivas que están bajo estrés.

Se considera que en la población encontramos los siguientes porcentajes:

- Gónadas 24%
- Páncreas 12%
- Adrenal 9%
- Timo 17%
- Tiroides 19%
- Pituitaria 13%
- Pineal 4%
- Balanceado 4% (es decir 3 o más glándulas fuertes)

Existen **5 variantes hormonales**, la forma del cuerpo, el metabolismo, personalidad, la toxemia y origen evolutivo.

Forma del cuerpo: las hormonas de la glándula

dominante influyen sobre la forma del esqueleto, los huesos de la cara y el cráneo, los depósitos de grasa, patrones de vello, desarrollo muscular, la textura de la piel, la altura y el peso.

Personalidad: Las hormonas influyen sobre los patrones diarios de la energía, habilidades mentales, actitudes, emociones, la sexualidad, la espiritualidad, los intereses, la profesión, errores, también los ciclos crean dinámicas de altos y bajos.

Metabolismo: La glándula dominante influye sobre el hambre, biorritmos, la presión arterial, la digestión, la energía, la excreción, la menstruación, la función nerviosa, dolor, el embarazo, la pubertad, el pulso, el sueño, el tono de voz y el peso.

Toxemia: El cuerpo expulsa las toxinas constantemente como medicamentos, contaminación, alergias, microbios y también desechos del metabolismo esto a través del sudor, la respiración, sangre, la bilis, orina, intestinos, alergias, sistema linfático, etcétera y la pobre capacidad de eliminación más los depósitos por años se expresan como enfermedades.

Origen evolutivo: Luz, calor, altitud, humedad, agentes patógenos, alimentos, campos electromagnéticos y otros factores influyen sobre las funciones glandulares y los pueblos antiguos se adaptaron a los diversos ecosistemas como parte de la evolución.

Parte de los objetivos son fortalecer glándulas débiles para reducir su respuesta al estrés, compensar los niveles altos de hormonas y mejorar la salud en general como un plan de longevidad. Las glándulas dominantes necesitan apoyo menor (excepto bajo estrés o toxemia, y las glándulas recesivas serán las primeras en fallar bajo estrés, para buscar un equilibrio.

Utilice micronutrientes y nutrigenómicos que favorezcan cada glándula endocrina, así como esquemas nutricionales. Ejercicio apropiados: algunos requieren ejercicios como yoga, otros aeróbico vigoroso, unos caminatas. Detoxificar: Se estimularán órganos de eliminación, utilizar fármacos específicos, micronutricionales, aparatología y medicina cuántica.

Estilo de vida: Cambiar la alimentación, evitar exceso de trabajo o de ejercicio, estrés emocional, sexo excesivo, no descansar suficiente, alteraciones del sueño.

Use terapias ambientales: Limite temperaturas extremas, regule excesos de luz, ruido, contaminación, utilice terapias fónicas, terapias de agua frío calor, terapias corporales, meditación, terapias de iones.

Terapia hormonal bioidéntica, es decir hormonas iguales a las humanas. Hace un par de décadas no teníamos por múltiples razones, los resultados de miles de estudios científicos, ni sistemas diagnósticos, ni tratamientos actuales, en estos momentos ya están disponibles muchas opciones y conocimiento al alcance de todos, solo es cuestión de continuar difundiendo y aplicar las herramientas con las que contamos.

